



REGOLAMENTO INTERNO

Il presente Regolamento Interno, approvato su proposta del Consiglio Direttivo dall'Assemblea Generale dei Soci in data 30/05/2013, integra quanto stabilito dallo Statuto Sociale del Club Scherma Valdera.

1. L'affiliazione

L'A.S.D Club Scherma Valdera è una società affiliata alla FIS (Federazione Italiana Scherma) ed ha la propria sede presso il Centro Poliedro in via Giulio Verne n° 28 a Pontedera.

2. L'associazione al Club Scherma Valdera comporta:

- **Il ritiro, la presa visione e l'accettazione del presente regolamento interno** a cui sono tenuti tutti i soci: i dirigenti, i tecnici e gli atleti (in caso di atleti minorenni almeno uno dei due genitori).
- **La compilazione e la sottoscrizione dell'apposito modulo di domanda di iscrizione al Club.** Il modulo contiene: Nome e Cognome atleta e dei genitori / tutori, Indirizzo abitazione, numero di telefono di casa e di cellulare di almeno un genitore, recapito e-mail, la firma dell'atleta o, se minore, del genitore, con accettazione delle disposizioni di legge relative alla privacy e del Regolamento Interno.
- **Essere in regola con il pagamento della quota di associazione al Club.** La quota associativa è dovuta da tutti i soci, l'importo è stabilito anno per anno con delibera del Consiglio Direttivo e pubblicato nella bacheca sociale.
La quota associativa ha validità annuale ed il suo pagamento deve essere effettuato presso la segreteria, in unica soluzione, all'atto dell'iscrizione.

3. Svolgimento dell'attività sportiva

Le attività della società, che di norma iniziano la prima settimana di settembre e terminano a fine luglio, sono di tipo sportivo, sociale e culturale, sono svolte da tecnici federali ed insegnanti laureati/laureandi in scienze motorie e hanno lo scopo principale di diffondere e far praticare ai propri soci la disciplina della scherma.

Per svolgere l'attività sportiva l'atleta deve versare, in corrispondenza dell'inizio dell'anno agonistico, la relativa quota annuale anticipata in unica soluzione. Di anno in anno il Consiglio Direttivo ne stabilisce le tariffe e la possibilità di pagamento in più rate. Le tariffe e le modalità di pagamento sono affisse sulla bacheca ufficiale del Club. Per ogni dettaglio in merito rivolgersi alla Segreteria del Club.



Coloro che desiderano cimentarsi nell'attività agonistica o preagonistica saranno indirizzati verso attività tecniche specifiche e saranno suddivisi in categorie come da disposizioni FIS:

- **Gran Premio Giovanissimi**
 - Maschietti/Bambine (10 anni)
 - Giovanissimi/e (11 anni)
 - Ragazzi/e (12 anni)
 - Allievi/e (13 anni)
- **Gran Premio Giovani**
 - Cadetti/e (14-16 anni)
 - Giovani (17-19 anni)
- **Gran Premio Assoluti**
 - Maschile/femminile (oltre 19 anni)
 - Under 23 (20-22 anni)
- **Gran Premio Master**
 - Cat. "0" (over 30 anni)
 - Cat. "1" (over 40 anni)
 - Cat. "2" (over 50 anni)
 - Cat. "3" (over 60 anni)
 - Cat. "4" (over 70 anni)

L'attività sportiva viene svolta secondo un percorso di formazione di seguito sintetizzato:

- **Attività motoria – movimento consapevole**
(4-6 anni). Sviluppo globale e armonico del movimento
- **Attività formativa**
(6-9 anni) Acquisizione di schemi motori di base, avviamento alla scherma;
- **Attività preagonistica**
(10-13 anni) specializzazione in una delle tre armi e partecipazione a gare del Gran Premio Giovanissimi
- **Attività agonistica**
(over 13 anni) preparazione fisica, pre-schermistica e tecnica con partecipazione a gare
- **Attività amatoriale**



Rivolta a coloro che desiderano avvicinarsi a questa disciplina anche in forma non agonistica senza limite di età. Inoltre, spazi permettendo, attività svolta a corpo libero in palestra (fitness, step, cyclette, ginnastica)

- **Attività di scherma e motoria per disabili**

Attività amatoriale ed agonistica rivolta a soggetti con difficoltà motoria

La strutturazione degli allenamenti (attività e orari settimanali) e' definita ogni anno dal Consiglio Direttivo su indicazione ed in accordo con il Direttore Tecnico ed e' affissa sulla bacheca ufficiale del Club.

L'attività sportiva del Club Scherma Valdera può prevedere anche lo svolgimento di un ritiro estivo che si tiene di norma l'ultima settimana di agosto, a cui tutti gli atleti sono invitati a partecipare e che da inizio ufficialmente al nuovo anno agonistico.

4. Compiti del Consiglio Direttivo, dei tecnici e dei soci.

Al Consiglio Direttivo compete:

- l'attuazione delle finalità previste nello statuto e di quanto sia stato stabilito dall'assemblea dei soci;
- il controllo sul rispetto di tutti i regolamenti federali, compreso quello antidoping;
- lo studio, l'individuazione e l'attuazione di iniziative di promozione e divulgazione della scherma in tutte le sedi ed eventi possibili;
- la delibera sulle domande di ammissione dei nuovi soci;
- la facoltà di proporre modifiche allo statuto ed al suo regolamento interno secondo le norme statutarie;
- l'amministrazione dei fondi sociali;
- la redazione del bilancio preventivo e quello consuntivo da sottoporre all'assemblea;
- La convocazione delle assemblee ordinarie dei soci da indire almeno una volta all'anno e la convocazione dell'assemblea straordinaria nel rispetto dei quorum come da statuto;
- la nomina e la sostituzione dei tecnici;
- l'adozione di provvedimenti disciplinari e pecuniari nei confronti dei soci per giustificati motivi, compresa la radiazione, da sottoporre a ratifica in assemblea generale;
- Convocarsi ogni qualvolta il Presidente lo ritenga necessario, o su richiesta di almeno la metà dei consiglieri.



Ai Tecnici compete:

- svolgere l'attività sportiva con professionalità e serietà nel rispetto dell'età, delle capacità, e delle esigenze di ciascun atleta;
- promuovere la disciplina della scherma in tutte le sedi ed eventi possibili;
- dare priorità e ampio spazio alle attività fisiche legate alla mobilità articolare (ginnastica e stretching), condizione imprescindibile per uno sviluppo sano e armonico del fisico degli atleti allo scopo di prevenire gli infortuni ed ottenere prestazioni agonistiche superiori nella pratica della scherma.
- mantenere sempre, in ogni ambito ed in ogni circostanza un comportamento adeguato ed in sintonia con i principi fondamentali dell'associazione;
- intervenire per correggere atteggiamenti e comportamenti negativi degli atleti in ambito sportivo;
- rispettare e fare rispettare gli orari di allenamento;
- controllare che in allenamento e in gara ogni atleta sia equipaggiato secondo la normativa federale vigente;
- non permettere l'accesso in palestra a coloro che non siano provvisti di certificazione medica in corso di validità;
- seguire, quando possibile, gli atleti durante le trasferte per manifestazioni agonistiche e non agonistiche;
- avvisare per tempo la segreteria a fronte di indisponibilità ad adempiere temporaneamente agli impegni presi siano essi legati all'attività di palestra che di accompagnamento degli atleti alle gare ecc;
- essere propositivi verso il Consiglio Direttivo e collaborare con lo stesso riguardo ad iniziative, orari, programmi di lavoro e quant'altro sia ritenuto utile a migliorare il funzionamento e i servizi offerti dal Club;
- presentare al Consiglio Direttivo ogni tipo di istanza (dimissioni, richieste economiche, lamentele, proposte di collaborazione, variazione degli impegni, ecc.)

Ogni atleta deve:

- Rispettare tutte le disposizioni dei maestri e tecnici;
- rispondere con impegno e serietà alle sollecitazioni dei tecnici;
- essere puntuale ad ogni appuntamento programmato (rispettare gli orari di allenamento);
- in caso di ritardo e/o assenza improvvisa (quindi sporadica) darne sempre immediato e preventivo avviso ai tecnici e/o in segreteria;
- informare sempre i tecnici in caso di assunzione di farmaci o di terapie in atto;
- comunicare sempre al proprio maestro l'intenzione di partecipare a competizioni/allenamenti, il maestro fornirà il proprio parere non vincolante;



- esimersi dal partecipare ad appuntamenti federali nazionali o internazionali, esibizioni, spettacoli promozionali, benefici, propagandistici, stages di allenamento, riunioni formative ed informative in rappresentanza o con i colori del Club, senza averne ricevuto preventiva autorizzazione dal Consiglio Direttivo;
- prendere sempre puntualmente visione delle comunicazioni tecniche e sociali affisse sulla bacheca ufficiale dell'associazione.
- Essere in regola con il certificato medico
 - per atleti con età inferiore ai 10 anni (attività formativa) o con età uguale o superiore ai 10 anni che non intendono partecipare a manifestazioni agonistiche di nessun tipo, e' sufficiente il certificato di idoneità ludico-motoria rilasciato dal proprio medico di base o pediatra di libera scelta.
 - per atleti con età uguale o maggiore ai 10 anni che intendono praticare l'attività preagonistica o agonistica partecipando alle gare, occorre invece il certificato di abilitazione agonistica, rilasciato dai medici dello sport (per la prenotazione della visita medica, il rilascio dell'apposito modulo e ogni altro dettaglio chiedere in segreteria).

ATTENZIONE: essere muniti di certificazione medica in corso di validità è condizione imprescindibile per accedere alla palestra. Non sono ammesse deroghe per nessun motivo. I maestri e tecnici di sala sono responsabili del controllo sul rispetto di questa norma . *“Un giorno in meno di allenamento non pregiudica una carriera”*.

Ogni socio deve:

- impegnarsi ad essere in regola con il pagamento della quota associativa;
- tenere un comportamento ed un atteggiamento corretto onesto e leale con tutti gli organismi costituenti l'associazione;
- essere propositivi e collaborativi evitando situazioni di tensione, disturbo e divisione;
- riferirsi al Consiglio Direttivo (al Presidente o qualunque Consigliere) per avanzare qualsiasi tipo di istanza (proposte, richieste, denunce di disagio, lamentele, dimissioni, ecc.).

5. Norme di comportamento e sanzioni

- Tutti gli atleti ed i soci sono tenuti al più assoluto rispetto reciproco secondo principi di lealtà, sportività e sana competitività; ogni comportamento degli atleti contrario a tali principi, verrà valutato dai maestri e dai tecnici che potranno adottare i provvedimenti disciplinari ritenuti più opportuni.



- Tutti gli atleti devono osservare le regole base di sicurezza dettate da maestri e tecnici (es. indossare la maschera quando si tira di scherma, non colpire un avversario che ha voltato le spalle o che non indossa la maschera, ecc.).
- A tutti gli atleti e' fatto assoluto divieto di assunzione di sostanze non consentite dalla normativa antidoping.
- Ogni socio deve adoperarsi per tenere in ordine la sede sociale, il proprio materiale e l'attrezzatura.
- Tutti i soci, e se minorenni i loro genitori, sono invitati a comunicare al Presidente o ai dirigenti dell'associazione ogni motivo di disagio e insoddisfazione sia esso determinato da fatti oggettivi che soggettivi al fine di individuarne le cause e porre gli opportuni rimedi.
- Il mancato rispetto delle norme contenute nel presente regolamento sarà valutato ed eventualmente sottoposto a sanzioni disciplinari e/o pecuniarie stabilite dal Consiglio Direttivo.

6. La partecipazione alle gare

- In bacheca sono esposti il calendario ufficiale delle gare per l'anno agonistico in corso emanato dalla FIS e, tempo per tempo, le relative date di scadenza delle iscrizioni.
- L'"abilitazione" (la capacità tecnica e psicofisica di sostenere una competizione agonistica) a prendere parte alle competizioni agonistiche sia ufficiali che non ufficiali (da calendario FIS e gare satelliti nazionali ed internazionali) e' stabilita dai tecnici. Una volta ottenuta l'abilitazione dal proprio maestro l'atleta:
 - Deve, di norma, partecipare alle gare ufficiali da calendario FIS previste per la propria categoria, salvo giustificato motivo da comunicare per tempo al proprio maestro. Il Club garantisce, a proprie spese, la presenza di un tecnico accompagnatore, salvo cause di forza maggiore (es. concomitanza di più gare o indisponibilità dei tecnici per malattia ecc.)
 - Può partecipare alle gare non ufficiali (satellite, locali od occasionali) nazionali o internazionali mettendo a conoscenza il proprio maestro che potrà consigliare l'atleta e/o la famiglia circa l'utilità/opportunità o meno di partecipare a tali eventi. Libera scelta e' comunque lasciata all'atleta/genitore. Su richiesta dell'atleta/genitore, il Club può valutare, ma non garantire, la presenza di un tecnico accompagnatore. In questo caso il Consiglio Direttivo si riserva la facoltà di coprire le spese di trasferta dell'accompagnatore che altrimenti, sono totalmente a carico dell'atleta.
- Per le gare ufficiali (quelle da calendario FIS per la propria categoria) l'atleta "abilitato" troverà, almeno 2 settimane prima dell'evento, affisso in bacheca, l'avviso per l'iscrizione alla gara. L'atleta deve confermare tempestivamente ai tecnici l'intenzione di parteciparvi (sia a voce che apponendo una spunta in



corrispondenza del proprio nome nella lista allegata all'avviso) per permettere l'iscrizione nei tempi previsti e l'organizzazione della trasferta.

- Le spese di iscrizione alla gara e tutte le spese di trasferta sono a carico dell'atleta.
- L'iscrizione alle gare ufficiali viene effettuata direttamente dal Club tramite il portale web della FIS previo versamento della quota che l'atleta deve effettuare in segreteria almeno una settimana prima dell'evento sportivo. La quota di iscrizione è fissata, tempo per tempo, come da disposizione del Consiglio Direttivo.

7. Abbigliamento e attrezzature

- **Per effettuare la preparazione atletica o per tirare di scherma con armi di plastica** è sufficiente essere dotati di pantaloncini corti, maglietta, tuta da ginnastica, calzettoni lunghi, scarpe da ginnastica e maschera di plastica (il guanto è facoltativo). Il Club fornisce le armi di plastica.
- **Quando invece il maestro ritiene che l'atleta sia pronto per cominciare a tirare di scherma con armi di metallo** occorre dotarsi dell'apposita attrezzatura:
 - **Attrezzatura fornita dal Club in comodato d'uso gratuito:**
 1. Divisa bianca da scherma con i loghi del Club (pantaloni, giacca, corazzina sottogiacca);
 2. Almeno un'arma (fioretto o spada);
 3. Almeno un passante elettrico specifico per l'arma utilizzata.
 - **Materiale da acquistare a cura dell'atleta:**
 1. Maschera (indispensabile).
 2. Guanto (indispensabile).
 3. Calzini bianchi alti (indispensabili e disponibili anche con logo della Società).
 4. Tuta del Club (disponibile in segreteria) rappresenta il segno distintivo di appartenenza al club e deve essere utilizzata in tutte le occasioni ufficiali come le premiazioni, ricevimenti, ecc.)
 5. Borsa da scherma (facoltativa).

ATTENZIONE: Il materiale del Club è fornito in comodato d'uso.

Per promuovere e favorire la diffusione dello sport della scherma, soprattutto tra le giovani generazioni, il Club offre gratuitamente le attrezzature specifiche per lo svolgimento dell'attività e il materiale e' quindi fornito in comodato d'uso.



L'atleta, e i rispettivi genitori sono responsabili della custodia, del buon uso e del buon funzionamento dell'attrezzatura ricevuta e dovranno restituirla ogni anno al termine della stagione agonistica (entro il 30 giugno) pulita, integra e funzionante, nelle stesse condizioni in cui e' stata ricevuta in consegna. In caso di smarrimento o danneggiamento da incuria, il materiale dovrà essere reintegrato a proprie spese dall'atleta. Non e' consentito altresì alcun intervento di personalizzazione (stampa o applicazione di nomi, sigle, patch ecc) del materiale ricevuto in comodato d'uso. Al momento della consegna del materiale l'atleta o il proprio genitore devono firmare la relativa ricevuta di consegna.

- **Manutenzione del materiale fornito dal Club in comodato d'uso.**

- **Armi e passanti:** questo materiale viene custodito in palestra nell'apposita rastrelliera e a fine allenamento e' qui che va riposto. In caso di rotture o malfunzionamenti il Club mette a disposizione un servizio GRATUITO di manutenzione, riparazione, sostituzione e controllo di questa attrezzatura. (il recapito e gli orari del Tecnico delle Armi sono affissi in bacheca). Gli interventi su questo materiale potranno essere eseguiti esclusivamente dal Tecnico delle Armi autorizzato dal Club e da nessun altro. Il Consiglio Direttivo stabilisce i costi a carico degli atleti per gli interventi effettuati dal Tecnico delle Armi.
- **Divisa bianca (pantaloni, giacca e pettorina):** come tutti gli indumenti, ogni tanto, vanno lavati; la pulizia può essere fatta a secco (in lavanderia) o con acqua, ma solo con saponi delicati ed esclusivamente a freddo. In caso di rottura (scuciture, strappi, cerniere, elastici ecc) il materiale va riconsegnato in segreteria per la riparazione che sarà effettuata esclusivamente da tecnico incaricato dal Club e specializzato in questo tipo di materiali. Si rammenta che il materiale per esercitare la scherma e' omologato e approvato da organismi internazionali che ne certificano i parametri di sicurezza. Qualsiasi intervento effettuato su questo materiale da chi non ne e' autorizzato può pregiudicare il grado di sicurezza e l'ammissibilità in gare ufficiali. Non e' consentito stampare il proprio nome/cognome sul materiale di proprietà del Club.
- **Giubbotto elettrico:** e' assolutamente vietato lavarlo in alcun modo per non comprometterne il funzionamento elettrico. Lo sporco, entro certi limiti, non ne pregiudica il buon funzionamento. In caso di malfunzionamento chiederne in segreteria la sostituzione. Non è altresì consentito stampare sul retro del corpetto elettrico il proprio nome o cognome.

8. Comunicazioni sociali

- Tutte le comunicazioni ufficiali sono affisse sulla bacheca del Club posta nei pressi della segreteria.



- Tutti i soci, atleti e genitori sono tenuti a prendere visione puntualmente e regolarmente di tutte le comunicazioni e notizie affisse sulla bacheca e a controllare e prelevare eventuali comunicazioni dal casellario nominativo.
- Sono inoltre previsti canali complementari di comunicazione e diffusione di notizie tramite E-mail da info@schermavaldera.it e tramite il sito web ufficiale del Club www.schermavaldera.it.
- Al fine di diffondere ampiamente e rapidamente le comunicazioni, possono essere impiegati anche altri canali (come WhatsApp) che non potranno comunque essere considerati canali ufficiali dell'associazione.